**Тест на можливість зараження гельмінтами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Так  2 | Іноді  1 | Ні  0 |
| 1.Чи купаєтесь у річках, ставках |  |  |  |
| 2.Чи вживаєте воду з неперевірених джерел, наприклад, на дачах, в селі |  |  |  |
| 3.Удобрюєте город фекаліями |  |  |  |
| 4.Вживаєте домашнє сало з прожилками м’яса |  |  |  |
| 5.Вживаєте в їжу малосольну рибу із прісноводних водоймищ |  |  |  |
| 6.Вживаєте в їжу свіже-виготовлений шашлик із свинини |  |  |  |
| 7.Вживаєте в їжу «дике м’ясо», наприклад з дикої свині |  |  |  |
| 8.Вживаєте малосольну ікру непромислового виготовлення |  |  |  |
| 9.Вживаєте овочі з грядки |  |  |  |
| 10.Вживаєте фрукти, ягоди з грядки (суниці) |  |  |  |
| 11.Вживаєте яблука що впали з дерева |  |  |  |
| 12.Зберігаєте моркву у піску, що взяли на подвір’ї |  |  |  |
| 13.Не миєте руки з милом у гарячій воді перед вживанням їжі |  |  |  |
| 14.Не миєте зелень під окропом перед виготовленням салатів |  |  |  |
| 15.Не миєте курячі яйця з милом |  |  |  |
| 16.Не миєте банани, апельсини, мандарини перед чищенням |  |  |  |
| 17.Гуляєте босоніж по траві |  |  |  |
| 18.В сім’ї відмічаються глистні інвазії. Наприклад: гострики у дитини |  |  |  |
| 19.В сім’ї є собака або кіт |  |  |  |

**Якщо Ви набрали 0 – 5 балів**

То можливість зараження гельмінтами у Вас швидше теоретична, чим практична. Вітаємо Вас з тим, що Ви дотримуєтесь правил особистої гігієни. У гельмінтів відсутні шанси знайти Вас, як проміжного, або кінцевого хазяїна. Продовжуйте поводити себе так надалі.

**Якщо Ви набрали 6 – 12 балів**

У Вас є реальні шанси зустрітись із яйцями гельмінтів. Вам необхідно посилити правила особистої гігієни, переглянути деякі аспекти харчування, відпочинку.

**Якщо Ви набрали 13 – 25 балів**

Ви маєте реальні шанси стати проміжним або кінцевим хазяїном біля 150 видів гельмінтів.

**Якщо Ви набрали більше 25 балів**

Ви найкращий друг гельмінтів. Вам необхідно переглянути свої погляди на особисту гігієну та санітарну безпеку.